

Nieuwsbrief 1-2022: Voorjaarseditie

In deze nieuwsbrief:

- Verhalen uit het peloton
- Clinic baanwielrennen (reportage)
- Openingsrit
- Wegkapiteins
- Old Stars
- Start2Bike
- Website/ Sociale Media
- ALV en afscheid voorzitter
- Sponsorberichten
- Kalender

Verhalen uit het peloton

Parijs-Nice is net afgerond en we maken ons op voor een hele rits klassiekers die de komende weken worden verreden. In de aanloop daarnaartoe zijn er al veel Lingerenners gespot in hun flitsende nieuwe tenue. Er wordt in het weekend al flink doorgetrapt op de MTB, de gravelbike of racefiets en de inmiddels vermaarde tikkies die zondag in de groepsapp verschijnen, verraden dat ook het sociale aspect daarbij niet vergeten wordt en de brandstof voor het fietsen momenteel nog niet zo duur betaald wordt 😊

Met het lengen van de dagen, begint de activiteitenkalender ook langzaam wat vorm te krijgen met als eerste activiteit uiteraard de Openingsrit 2022 die op 20 maart a.s. wordt verreden. De rol van de wegkapiteins zal overigens met ingang van dit seizoen ook anders worden ingevuld dan voorheen het geval was.



Clinic Baanwielrennen

Op 5 maart jl. werd er door een compact peloton Lingerenners lekker gedraaid op de befaamde indoorwielersbaan in Apeldoorn tijdens de door de Activiteitencommissie georganiseerde clinic baanwielrennen. Bij binnenkomst van de indrukwekkende wielersbaan was het even slikken bij het zien en voelen van de grote en vooral steile kombochten. De trainer van de plaatselijke wielervereniging de Adelaar stelde ons gerust...hij had bij het zien van zoveel fanatisme weinig vrees en ging er vanuit dat wij daar als echte olympische raspaarden doorheen zouden knallen.

Na het in ontvangst nemen van een baanfiets zonder remmen (help!) en versnellingen (help!) was het dan echt tijd om onze rondes te gaan maken. Eerst op het vlakke gedeelte en na iedere ronde werden de pylonen verzet en kwam het aan op goed kijken, sturen en trappen uiteraard. Met het aantal rondes groeide zowel de snelheid als het vertrouwen en werd het tijd om er eens een flinke slinger aan te geven. Het aansnijden en uitkomen van de bochten was inmiddels gesneden koek en natuurlijk kon een klein wedstrijdje niet ontbreken en zodoende werd er vanuit stilstand gesprint met een zogeheten vliegende ronde. Super om mee te maken en voor herhaling vatbaar!

Openingsrit

Na een periode vol wind en bakken met regen, dient het voorjaar zich in volle glorie aan en dat is het teken dat de fiets van de muur kan, de fietskleding uit de mottenballen (of de verpakking) en dat vervolgens de grote vraag is of zowel lichaam als fiets nog naar behoren functioneren? Het beste moment om dit uit te proberen is tijdens de Openingsrit 2022 die zondag 20 maart a.s. wordt verreden.

Er wordt gefietst in 4 groepen, die allemaal worden begeleid door een wegkapitein, namelijk:

- C-groep: 55km en 25km/u voor iedereen die nog niet veel gefietst heeft;
- C+groep: 70km en 27km/u
- B-groep: 85km en 31km/u
- B+groep 95km en ? km/u

De start is om 09.00 uur bij FCV en er kan om 12.00 uur gezamenlijk of geluncht worden bij de Hoenderik. Indien je van deze mogelijkheid gebruik wil maken, gelieve dit dan per whatsapp door te geven aan Ivo (0641233234) of Kees (0622695682).

Clinic Baanwielrennen

Op 5 maart jl. werd er door een compact peloton Lingerenners lekker gedraaid op de befaamde indoorwielersbaan in Apeldoorn tijdens de door de Activiteitencommissie georganiseerde clinic baanwielrennen. Bij binnenkomst van de indrukwekkende wielersbaan was het even slikken bij het zien en voelen van de grote en vooral steile kombochten. De trainer van de plaatselijke wielervereniging de Adelaar stelde ons gerust...hij had bij het zien van zoveel fanatisme weinig vrees en ging er vanuit dat wij daar als echte olympische raspaarden doorheen zouden knallen.

Na het in ontvangst nemen van een baanfiets zonder remmen (help!) en versnellingen (help!) was het dan echt tijd om onze rondes te gaan maken. Eerst op het vlakke gedeelte en na iedere ronde werden de pylonen verzet en kwam het aan op goed kijken, sturen en trappen uiteraard. Met het aantal rondes groeide zowel de snelheid als het vertrouwen en werd het tijd om er eens een flinke slinger aan te geven. Het aansnijden en uitkomen van de bochten was inmiddels gesneden koek en natuurlijk kon een klein wedstrijdje niet ontbreken en zodoende werd er vanuit stilstand gesprint met een zogeheten vliegende ronde. Super om mee te maken en voor herhaling vatbaar!

Veiligheid en Wegkapiteins

Omdat we een club willen zijn waarbij er '*voor ieder een versnelling*' is en waarbij veiligheid voorop staat, is besloten dat de wegkapiteins met ingang van dit seizoen een iets andere rol toebedeeld krijgen. De wegkapiteins zijn niet (meer alleen) verantwoordelijk voor de route, als navigator, maar gaan zich meer bezig houden met de veiligheid in de groep door achterin te fietsen om zo beter overzicht op de groep te houden. Zo wordt het ook aangegeven bij de opleiding tot wegkapitein. Uiteraard rekenen we ook op de eigen verantwoordelijkheid van leden, met het doorgeven van handgebaren, het op een rustig tempo door de bebouwde kom fietsen en het elkaar aanspreken op onverantwoord rijgedrag, dat daarbij de verkeersregels worden nageleefd spreekt voor zich en aangezien we niet de enigen op de weg zijn, bedraagt de groeps grootte maximaal 10 personen. Het adagium 'samen uit, samen thuis' blijft uiteraard onveranderd van toepassing.

Old Stars

Sinds vorig jaar zijn de Old Stars onderdeel van WTC De Lingerenners en we zijn verheugd te kunnen melden dat de positieve effecten van dit initiatief worden erkend en beloond en dat de aangevraagde subsidie toegekend is. Hierdoor kan deze groep sportievelingen ook op wat hogere leeftijd in clubverband onder de bezielende begeleiding van Bas Corbijn en Pieter Huitema in beweging blijven. Hulde nogmaals voor de initiatiefnemers!!

Start2Bike

Ben je pas begonnen met wielrennen of zit je al wat langer op de fiets, maar heb je nog niet eerder een training gevolgd? Dan kun je je aanmelden voor de Start2Bike trainingen. Startdatum dinsdag 29 maart en vervolgens op 5, 12 en 19 april, tijd 19.00-21.00 uur.



© WWW.TOMCARTOON.BE

Website en sociale media

Nico Ouburg heeft het afgelopen jaar de website helemaal up-to-date gemaakt en gezorgd dat de website echt een virtueel bezoek waard is! Nico heeft te kennen gegeven dat hij deze werkzaamheden helaas zal moeten staken omdat hij zich nog meer wil storten op één van zijn andere hobby's, namelijk fotograferen. We bedanken Nico voor zijn onnavolgbare inzet en

enthousiasme waarmee hij de website heeft geoptimaliseerd en de o.a. fotogalerij 'Lingerenners in Zwart-Wit' heeft gecreëerd. Vanzelfsprekend zullen we zijn inbreng missen.

Mocht je nou iets voor de club willen betekenen en kun je bijvoorbeeld de website onderhouden en/ of weet je goed raad met sociale media.....dan kun je je voor meer informatie wenden tot Pieterneel Bollen; stuur een appje of bel even: 06-42349208.

ALV en afscheid voorzitter Barto

Het plan is om de Algemene Leden Vergadering te houden op vrijdag 17 juni a.s. .Uiteraard is het de bedoeling dat de ALV wordt afgesloten met een BBQ een feestje. Nadere informatie volgt en uiteraard rekenen we op een grote opkomst!

Aangezien Barto van Soelen al ruim 7 en een half jaar voorzitter is van de Lingerenners en nota bene en aan de wieg stond van de oprichting van onze mooie club, vindt hij het een goed moment voor 'nieuw bloed' in het bestuur. Degenen met bestuurlijke ambities, tijd en goede zin kunnen zich bij het bestuur melden als kandidaat-voorzitter.

Sponsorberichten

Naast de op ons flitsende tenue zichtbare sponsors zijn er nog een aantal sponsors die 'in stilte' een bijdrage leveren aan onze vereniging, waaronder Healthclub45. Zij zorgen o.a. in het winterseizoen voor een passend abonnement voor fietsers in winterrust.

Planning:

- 20 maart a.s. Openingsrit
- 17 juni a.s. ALV met BBQ en feest
- 22 mei en 26 juni....fietsen op locatie

Met de handen aan het stuur, de blik op oneindig en vol vertrouwen onderweg naar morgen, groeten wij u allen!

Met sportieve groet,Pieterneel Bollen & Robertus Whatsappus