

2e Algemene Leden Vergadering WTC de Lingerenners

4 maart 2016, 19.30 uur, Fietscrossvereniging Geldermalsen, Meersteeg 4F Geldermalsen

Agenda

1. Opening, presentielijst, huishoudelijke mededelingen
2. Ingekomen stukken, aanvullingen op de agenda
3. Goedkeuring notulen vorige ledenvergadering (meegestuurd met uitnodiging)
4. Financieel verslag van de penningmeester + verslag en benoeming kascommissie 2016
5. Ledenaantal 2015-2016
6. Terugblik op ritten 2015 en planning activiteiten 2016
 - Korte evaluatie ritten 2015
 - Toerkalender en groepen in 2016, toelichting nieuwe C-groep
 - Rob geeft korte toelichting over inzet routebegeleiders tijdens ritten
 - Vrijwilligers gezocht voor evenementen en begeleiding woensdagavond
 - Wim Jaap geeft een korte presentatie tijdrit 2016
7. Presentatie Bike-Repair Wilfred, o.a. actuele aanbiedingen en [servicecard 2016](#)
8. [Presentatie Fysio-Team POWERbreathe](#)
9. Bestuursverkiezing; Johan Kruger is aftredend secretaris, maar is herkiesbaar.
 - Er hebben zich geen tegenkandidaten gemeld.
10. Mededelingen / voorstellen vanuit bestuur.
 - Lingerenners WhatsApp groep
 - Uitbreiding kledingpakket en bestelprocedure
11. Rondvraag

Notulen

1. Opening

Opening door voorzitter Barto van Soelen die iedereen welkom heet. Na een algemene toelichting op de agenda wordt de presentielijst rondgestuurd. 54 personen tekenen voor de aanwezigheid op de ALV 2016

2. Ingekomen stukken, aanvullingen op de agenda

Toevoeging aan punt 6 van de agenda door Erik van Reekum over de grootte van de groepen waarmee gereden wordt.

3. Goedkeuring notulen vorige ledenvergadering (meegestuurd met uitnodiging)

Over de notulen van de 1e ALV d.d. 29 april 2015 zijn geen opmerkingen en worden derhalve vastgesteld.

4. Financieel verslag van de penningmeester + verslag en benoeming kascommissie 2016

De jaarcijfers en de begroting voor het jaar 2016 liggen op de tafel ter inzage. Als je vragen hebt daarover dan kan je deze stellen aan penningmeester Ferry Ortiz Aldana. De financiële administratie is gecontroleerd door de kascommissie bestaande uit Kristian Swart en Marc Evers. Door Marc Evers wordt verslag gedaan van de bevindingen. De kascommissie is zeer content met de administratie zoals door hun aangetroffen en complimenteert het bestuur met het feit dat door hen bij de oprichting van de vereniging alle bijkomende kosten privé gedragen zijn. Alles is door de kascommissie in orde bevonden en de voorgestelde decharge voor de financiële administratie wordt

door de voltallige vergadering unaniem verleend. Dit jaar is Kristaan Swart aftredend, Mark de Jong stelt zich voor de kascommissie beschikbaar en wordt door de vergadering toegevoegd aan de kascommissie voor komend jaar. Bij de ALV van 2017 zal Marc Evers aftredend zijn.

5. Ledenaantal 2015-2016

Voorzitter geeft met een presentatie een toelichting op het huidige ledenaantal. Deze is uitgesplitst naar regio (waar is men woonachtig), leeftijd en verhouding man/vrouw. Per 1 januari heeft de vereniging 93 leden en per 1 maart 95. Dit waren er bijna 100 maar door een aantal opzeggingen is dat nu lager. Alhoewel het grootste gedeelte van de leden woonachtig is in Geldermalsen (37 leden) en Meteren (32 leden) zijn er ook leden uit omliggende plaatsen als Tiel, Waardenburg, Ochten, Hilversum en Beusichem (totaal 15 leden). WTC de Lingerenners vervult dus ook duidelijk een regiofunctie. Bestuur is content met de groei van de vereniging en het huidige aantal leden. Voor de begroting van komend jaar wordt veiligheidshalve gewerkt met een leden aantal van 85. De verwachting is dat met het opstarten van een C-groep op de woensdagavond het ledenaantal verder zal groeien en dat er ook meer vrouwen lid zullen worden (dit zijn er momenteel maar 5). Het begint een sociale vereniging te worden waarbij leden elkaar ook buiten de door de vereniging georganiseerde ritten weten te vinden.

6. Terugblik op ritten 2015 en planning activiteiten 2016 - Korte evaluatie ritten 2015

- Er wordt een toelichting gegeven over de toerkalender en groepen in 2016, Informatie daarover is op de website te vinden.

Toelichting nieuwe C-groep op de woensdagavond. Er bleek een behoefte aan een extra groep aan de onderkant die tochten rijdt op een lagere snelheid en over kortere afstand. Doelgroep is met name vrouwen en mensen die weinig fietsen waardoor de B-Groep al te snel of te ver gaat. Inmiddels is dit al extern gecommuniceerd en door de vele, positieve reacties is besloten om een pilot te doen op de woensdagavond. Er is ook al een lijst met vrijwilligers die dat zal gaan begeleiden

Ingebracht punt van Erik over de grootte van de groepen en de daarmee samenhangende snelheid en veiligheid. Dit wordt onderkent en in het komende seizoen zal er sneller worden overgegaan tot het splitsen van groepen. Ook op zondag is het de bedoeling dat er niet in 1 groep wordt gestart maar dat iedere groep zijn eigen snelheid krijgt waardoor voorkomt dat de groep langzamerhand met A-groep snelheid gaat rijden wat voor veel mensen niet is vol te houden. Spreek dus voor vertrek af met welke snelheid die groep gaat rijden en communiceer tijdens het rijden. Als er mensen meerijden die onbekend zijn met signalen stip dan de regels aan

- Rob geeft korte toelichting over inzet routebegeleiders tijdens ritten. Komend seizoen zal er geen rooster meer zijn voor de ritten maar wordt uitgegaan van natuurlijk leiderschap. Er zijn genoeg mensen aanwezig die afhankelijk van weer, wind, tijdsduur en samenstelling groep bij vertrek een route kunnen bedenken en een groep kunnen begeleiden. Dit vraagt natuurlijk wel dat er op een verantwoordelijke manier gekoerst wordt en er ook gelet wordt op achterblijvers e.d. Dit zal met name spelen in de loop van het seizoen wanneer zoals afgelopen jaar ook geconstateerd werd de snelheid langzaam hoger wordt. Leidraad is altijd samen uit, samen thuis.

- Vrijwilligers gezocht voor evenementen en begeleiding woensdagavond

Hierbij is de vrijwilligerslijst onder de aandacht gebracht waarop men tijdens de pauze en na afloop aan kon geven of men bereid is om zich als vrijwilliger in te zetten en voor welke activiteiten. Bij het sluiten van de vergadering was de lijst door 26 mensen ingevuld. Het bestuur en de diverse commissies binnen de vereniging gaat met deze lijst aan de slag.

- Wim Jaap geeft een korte presentatie tijdrit 2016

Op 5 juni 2016 zal er op een parcours van ongeveer 10 km bij VV Rhelico in Haaften een tijdrit georganiseerd worden voor leden. De tijdrit wordt gesponsord door het Bedrijf Native Consulting van Kees van den Tempel en draagt dan ook de naam Lingerenners Native Time Trial 2016. Op de tafels ligt het reglement en inschrijfformulieren en binnenkort kunnen leden van WTC de Lingerenners zich ook inschrijven via de website.

Kees van den Tempel geeft vervolgens informatie over de openingstocht op 13 maart met eten na afloop. Als je blijft eten dan ontvang je na afloop via de mail een factuur van de penningmeester. Daarnaast is Kees bezig om in het weekend van 18-19 juni een clubweekend te organiseren rondom Spa in België waar het prachtig fietsen is. De kosten zullen ongeveer €100 bedragen en nadere informatie volgt binnenkort.

7. Presentatie Bike-Repair Wilfred, o.a. actuele aanbiedingen en servicecard 2016

Presentatie van Wilfred van Beusekom over de BikeRepair 2016 servicekaart. Deze is exclusief voor leden van de vereniging en biedt voor €25 gedurende het wielerseizoen 5x een controlebeurt voor het bijstellen van remmen en schakelgroep en biedt daarnaast €10 korting op een winterbeurt in de maanden oktober t/m november 2016. Als je van die korting gebruik maakt kost de kaart dus eigenlijk maar €15 voor 5 controlebeurten. Maak er dus gebruik van! Daarnaast krijgen leden altijd al 10% korting op aankopen bij BikeRepair en heeft onze sponsor regelmatig aanbiedingen exclusief voor leden.

8. Presentatie FYSIOteam / FYSIOsport over ademspiertraining dmv POWERbreathe

Door Martin Kruger van FysioTeam wordt een presentatie gegeven over het belang van een goede ademhaling bij sporten. In rust gaat zo'n 4% van je energie naar je ademhalingsspieren maar dat kan tijdens een stevige inspanning oplopen tot wel 20%. Door ook je ademhalingsspieren te trainen kost dit je beduidend minder energie waardoor je meer energie overhoudt voor daar waar die het hartst nodig is, in je benen. FysioTeam heeft daarvoor een apparaat genaamd de PowerBreathe om je ademhalingspieren te trainen en biedt daar tevens een test voor aan. De aanbieding hiervoor en tevens voor de andere diensten die FysioTeam levert zoals bikefitting en ademhalingstesten staan op de flyer die op de tafels liggen.

9. Bestuursverkiezing;

Uitleg volgt door Barto van Soelen over de procedure van het ieder jaar aftreden van 1 van de leden van het bestuur en de verkiezing/herverkiezing van nieuwe bestuursleden. Johan Kruger is aftredend secretaris, maar is herkiesbaar. - Er hebben zich geen tegenkandidaten gemeld. Johan wordt door de vergadering unaniem gekozen en herbenoemd voor de duur van 3 jaar.

10. Mededelingen / voorstellen vanuit bestuur. - Lingerenners WhatsApp groep

Afgelopen jaar is een groot aantal leden lid geworden van de Lingerenners WhatsApp groep. Deze is bedoeld voor het onderling afspreken voor ritten en toertochten en is derhalve fiets gerelateerd. Ondanks dat er plaats is voor een knipoog e.d. is afgelopen jaar ook veel in de groep gegooid wat met voornoemde zaken weinig of niets te maken had. Het gevaar bestaat dan dat leden vanwege het hoge 'grappen en grollen' gehalte de groep de rug toe keren. Aan een ieder dus de oproep om de groep schoon te houden. Discussies die niet op het voorgaande betrekking hebben kunnen ook prima gevoerd worden in een PB naar een ander lid of door een whatsapp groep voor gelijk gezinde te starten. Zo is er bv ook een whatsapp groep voor de Marmotte en andere grote tochten die door

leden in diverse samenstelling gereden worden. Dat soort communicatie kan na een oproep in de Lingerenners Whatsapp groep dan verplaatst worden naar een eigen groepsapp en voorkomt dat mensen zich irriteren aan communicatie over iets waar zij geen deel van uitmaken.

- Uitbreiding kledingpakket en bestelprocedure

Barto laat via een presentatie zien welke standaard Bioracer kleding toegevoegd is aan de te bestellen kleding van de vereniging. Dit betreffen korte zomerhandschoenen, zomersokken, Helmpet/cap, neopreen overschoenen, neopreen handschoenen en een wintermuts in de kleurstelling zwart/wit. Deze past prima bij de clubkleding en kan door de vereniging zeer

scherp geprijsd aan de leden worden aangeboden. Bestellingen lopen mee met de reguliere reguliere bestellingen via de penningmeester.

11. Rondvraag

In de rondvraag de vraag of mensen zonder lid te zijn een aantal malen mee mogen fietsen om te zien of fietsen/WTC de Lingerenners wat voor ze is. Dat is natuurlijk altijd mogelijk. Het is geen enkel probleem dat mensen de vereniging komen proberen en een keer of 3 mee fietsen. Hierna wordt dan wel verwacht dat men lid wordt, het is dus niet de bedoeling dat een niet lid gedurende het seizoen regelmatig komt meefietsen. In de praktijk verwachten we niet dat dit problemen zal opleveren. Neem je een introducee mee naar een clubrit stel hem/haar dan wel even voor aan de groep cq de voorrijder. Wel prettig om te weten dat dat er een niet lid mee rijdt en om de persoon ook netjes welkom te kunnen heten.

12. Sluiting

De vergadering wordt gesloten